

# Sauve-toi Fanny

Marie Robin-Bourdon

Après des années de violence, de coups reçus, d'humiliations, Fanny a dit stop. Elle a sauvé sa peau, sa vie.

Avec des mots forts, d'une émotion intense, elle a confié ce qu'elle a vécu à Marie en lui disant : « Je voudrais que mon histoire apporte aux lectrices la force de se secouer et de repartir à zéro. »

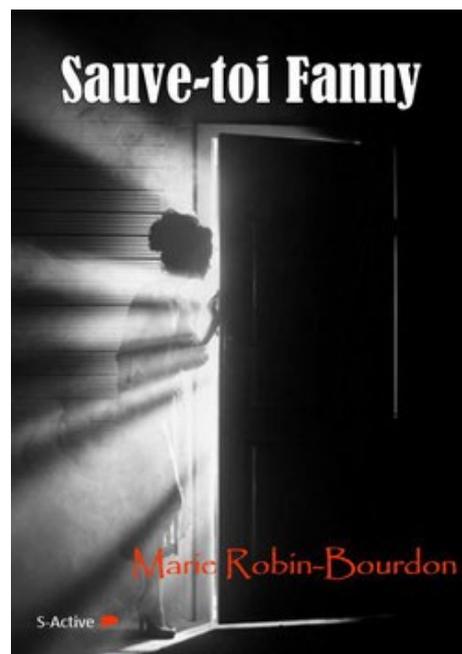
Témoignage recueilli par Marie Robin-Bourdon.

« Un témoignage concis et percutant »

*Un témoignage poignant qui évoque la violence conjugale. A travers des mots forts et percutants, apparaît finalement un message d'espoir pour ces femmes qui souffrent et qui ne pensent pas pouvoir s'en sortir. Un livre important impossible à oublier...*

**Thèmes** : témoignage, violence conjugale, femme battue, peur, colère, viol conjugal, alcoolisme

★ [En savoir plus...](#)



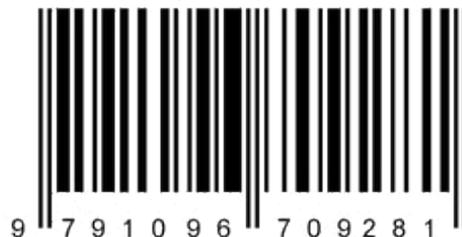
64 pages 9 euros

Format : 21 x 15

Imprimé en France

Dilicom SACTIVE

ISBN 979-10-96709-28-1



9 791096 709281

## L'auteur

Marie Robin-Bourdon est née en Picardie et vit désormais à Saint-Malo. Après avoir travaillé dans le secteur social, elle s'est finalement tournée vers le réseau associatif : dans le champ du handicap, de la maladie, dans les actions solitaires, mais également dans l'espace littéraire. Ce choix lui a permis de trouver un équilibre entre ses différentes passions : les arts et les lettres, la poésie, la mer et la montagne.

Éditions S-Active

[www.sactive.fr](http://www.sactive.fr)

35 rue de Tanger 75019 Paris  
1 rue Jules Siegfried 76570 Pavilly



sactive@laposte.net  
07 52 62 75 35

# Sauve-toi Fanny

Marie Robin-Bourdon

Ce dossier présente les premières réactions de la presse et des lecteurs.

## Dossier médias



« Plus qu'un récit d'émotion que Fanny avait laissé comme ça sur le papier, et je me suis dit que c'était sans doute, pour qu'elle m'interpelle ainsi, nécessaire pour elle que ce témoignage là paraisse [...] ce qui apporte un témoignage essentiel » *Radio Parole de vie*

« On est comme anéantie, on met toute son énergie à survivre, alors on n'en a plus pour se battre et partir. Surtout, on a la peur au ventre. » *Ouest France*



Article paru le 4 décembre dans OUEST FRANCE

Le livre s'appelle Sauve-toi Fanny, il aurait aussi pu s'appeler Sauve-toi pour la vie. C'est le témoignage de ce que Fanny (nom d'emprunt) a vécu pendant près de quarante ans auprès de son mari, une brute violente qui n'économisait ni les coups ni les humiliations, au gré de ses humeurs. C'est aussi l'histoire d'une rencontre entre Marie Robin, autrice de plusieurs autres récits et de livres pour enfants, et Fanny, infirmière, auteur d'un roman. Le livre est court, par rapport à tout ce que Fanny m'a raconté. Mais c'est une nouvelle porte pour elle qui s'ouvre. J'espère qu'un jour, elle trouvera ses propres mots pour témoigner elle-même, de vive voix, explique Marie Robin.

### Saint-Malo en bref

Marie Robin a prêté ses mots pour dire l'indicible



### TÉMOIGNAGE.

## Grâce à Marie, Françoise se libère de 39 ans d'enfer conjugal

Il y a six ans, Françoise fuyait un mari violent après 39 ans de vie conjugale. Parce qu'elle avait ce besoin impérieux de témoigner, Marie Robin, autrice malouine, est devenue sa plume. Et les deux femmes veulent maintenant porter un message d'espoir.

Françoise Pilieger a connu l'enfer de la violence conjugale pendant 39 ans. Son mari ne lui aura rien épargné au fil des années. Il l'a insultée, humiliée, frappée, violée. Elle a tenté de partir à plusieurs reprises après la naissance de son premier enfant. Il l'a chassée les « rattrapés » puis dissuadée. Tout ce temps-là, elle avait encore en elle « l'espoir » qu'il change, qu'il arriverait à le faire changer. Un espoir voué à être déçu, mais qui l'a fait tenir. Il y avait son métier d'infirmière, aussi. « Le fait de voir des gens malades et plus malheureux que moi me faisait relativiser, il ne me fallait pas que je me plaigne. » Alors elle se laissait parler à l'extérieur et surtout pas à ses deux fils. Puis un jour en mai 2014, au Portugal, où le couple était installé depuis la retraite, elle avait espéré y voir « enfin tranquille » avec lui. Ce jour-là, alors qu'elle était « séquestrée » dans la chambre conjugale, « j'ai senti que la violence montait et moi et que j'étais à bout ». Elle a compris qu'elle



Dans le livre « Sauve-toi Fanny », Marie Robin raconte la vie de Françoise, qui a réussi à quitter son mari violent, en mai 2014, après 39 ans de vie conjugale.

« Si un couteau avait été à portée de sa main, elle s'en serait servi »

Cette scène saisissante - celle où Françoise se saisit d'une grosse couteau de cuir, ou elle lui colle par la gorge son tortionnaire - est racontée dès le début du petit livre « Sauve-toi Fanny ». « Si un couteau avait été à portée de sa main, elle s'en serait servi », écrit l'autrice malouine Marie Robin-Bourdon, à qui « Fanny » a confié son histoire et aussi les notes qu'elle avait écrites sur sa vie. Un cahier où elle avait consigné ses émotions, cachées si longtemps. « Fanny » est le

de calvaire, qui va mieux, qu'il en sort. Françoise a vraiment envie d'aider d'autres victimes même si, « au départ, c'était une démarche égoïste ». « J'ai d'abord voulu ce livre pour me libérer, pour me soulager. » Françoise, malmenée aussi dans son enfance, a d'elle-même une palette imagée. « J'ai tendance à me démunir, à me dire que je ne vaudrais rien. C'est encore difficile aujourd'hui. Je suis suivie par un psychologue et les choses s'améliorent petit à petit. » Aujourd'hui, à 69 ans, Françoise se dit « heureuse ». Elle a sa vie dans la petite commune de Malguénac, en Côtes d'Armor. Elle ne compte pas revivre un jour avec un homme. Les relations sont parfois difficiles avec ses enfants, mais elle s'y attendait. C'est dur, bien sûr, mais aussi elle n'a regrette que d'être sauvée à six ans.

« Au départ, c'était une démarche égoïste. J'ai d'abord voulu ce livre pour me libérer, me soulager. » *Pays Malouin*

### -Viol conjugal

« Sauve-toi Fanny » contient une scène terrible de viol conjugal, qui se déroule alors que « Fanny » vient tout juste de donner naissance à son premier enfant par césarienne. C'est d'une brutalité inimaginable. Et les viol se reproduisent. « Une fois, une seule fois, elle ne veut pas céder à ses caprices, à sa violence, frétil l'autrice. Elle le regrette presque devant la réaction digne d'un fils d'homme. Il la prend par les cheveux, la traîne dans le garage, lui plaque la tête au sol, au plus près de la roue. » Tu vois ce qui va t'arriver, salope ». Et dans l'odeur de gazoil, sur le capot, apparaît, Françoise sanglote pendant que lui se défile comme jamais. »

nom d'emprunt de Françoise, qui n'a pas (plus ?) peur de se dévoiler aujourd'hui. Comme si une nouvelle étape était franchie depuis l'impression du livre. Les deux femmes se sont rencontrées au salon « Livres au jardin », à Saint-Jouan-des-Guéréts, par l'entremise d'un ami commun. Françoise lui a dit qu'elle avait été une femme battue et qu'elle voulait témoigner. « J'ai senti que c'était un besoin impérieux pour elle, elle et c'est quelque chose qui m'a libérée. Il va servir de support pour qu'elle témoigne en public, via des associations

« Quelque chose qui l'a libérée »

3919

3919 est le numéro d'écoute téléphonique et d'orientation à destination des femmes victimes de violences. L'appel est anonyme et gratuit. Témoins ou proches de victimes peuvent également appeler. Plus d'infos sur le site Internet du gouvernement : <https://arretesviolences.gouv.fr/>



## Avis des lecteurs

Déposés sur [Babelio](#)

★ [En savoir plus...](#)

« Ce livre est un témoignage fort de la souffrance physique et psychologique de ce que vivent les femmes battues. La parole doit être libérée. Marie le fait très bien dans cet ouvrage. Celui-ci sert d'exemple aux femmes qui veulent s'en sortir. Concerné(es) ou pas, il mérite d'être lu. », sleopoldfr

« *Sauve- toi Fanny* est un témoignage poignant, je l'ai lu en une soirée ! Impossible de le lâcher jusqu'à la fin. C'est une lueur d'espoir pour toutes ces femmes sous emprises qui n'arrivent pas à partir. Mesdames, tout est possible ! », Emmaa24

Déposé sur [Amazon](#)

« Ce livre retrace les souffrances physiques et psychologiques d'une femme battue. Il est fort en émotions, sans fioritures. Marie a choisi de libérer sa parole. Elle le fait très bien dans cet ouvrage. Merci pour ce livre qui sert de témoignage auprès de femmes qui veulent s'en sortir. A la lecture de ce bouquin, on est réellement touché. », Sandra

Déposé sur [Lecteurs.com](#)

« Ce livre est un témoignage poignant du vécu des femmes battues. Marie a eu le courage de se libérer de son passé à travers cet ouvrage. Celui-ci est un formidable exemple de résilience. En tant qu'humain, nous sommes tous concerné(es) ! Il mérite alors d'être lu. », Patati

### Extraits de *Sauve-toi Fanny* :

« *Les colères explosent et l'alcool les décuple. Fanny protège son visage quand les coups s'abattent sur elle. Rien ne doit sortir de la maison. Elle parvient à cacher ses bras bleuis sous les manches d'un chemisier élégant, un voile pudique posé sur l'innommable. »*

« *La porte de la chambre s'est ouverte avec fracas. Paco aime la surprendre, lui faire peur, la voir trembler de tous ses membres, l'entendre implorer de ne pas la frapper. »*

« *Fanny pleure en silence. Elle a déjà tant reçu de claques et de coups depuis si longtemps ! Voilà que ça recommence. Enfin, pas tout à fait puisque Paco, lui, vient s'excuser en lui caressant la joue. Alors elle pardonne, chaque fois. »*